

OBJECTIFS

Outils clés pour relever sereinement les défis des CEO

Les défis des CEO, des entrepreneurs, des leaders sont multiples. Pour les affronter sur le long terme, nous avons besoin de sérénité.

D'un point de vue pratique, comment y parvenir ?

En petit groupe, à travers des apports théoriques, des partages d'expériences, des exercices, trouvons ensemble et pour chacun les clés de la sérénité pour relever nos défis au travail.

OUTILS

- Analyse transactionnelle
- Psychologie Jungienne
- Des discussions de groupe

EN PRATIQUE

- Public : Tous
- Durée : 2h
- Participants : Maximum 12
- Matériel nécessaire : Papier - Stylos

PROGRAMME

Etape 1

Quels sont ces défis ?

Etape 2

A quoi ressemble la sérénité pour vous ?

Etape 3

Les clés de la sérénité

Outils clés pour relever sereinement les défis des CEO

A PROPOS

Coach PNL et consultante professionnelle, Eloïse Basille est experte en analyse rapide de situations complexes et dispose d'une solide expérience en management d'équipe et gestion de projets.

« J'accompagne les entreprises et les personnes individuellement en coaching et consulting avec plaisir et enthousiasme. Dans une atmosphère professionnelle et bienveillante, mon objectif est de développer le potentiel de chacun et du groupe. » Eloïse Basille



eloise.basille@ressource-coaching.ch
+41 78 790 55 95
www.ressource-coaching.ch

Stage d'entreprise