

OBJECTIFS

Démystifier l'argent

L'argent est souvent au centre de nos préoccupations, mais savons-réellement ce qu'il représente, d'où il provient et comment il fonctionne ?

Bien souvent, il nous met mal à l'aise : notre peur de la pauvreté, ou au contraire, de la cupidité, nous poussent parfois à prendre des décisions qui ne reflètent pas nos valeurs et nos objectifs.

Il existe de nombreux exemples d'auto-sabotage liés au tabou de l'argent et aux biais qu'il entraîne : accepter un salaire en-dessous de sa valeur sur le marché, ne pas oser facturer toutes ses heures à ses clients, être mal à l'aise lors de l'envoi d'une facture, ne pas parvenir à recouvrer ses créances, etc.

C'est de cela que nous souhaitons traiter dans cet atelier, l'objectif est de vous amener à vivre l'argent de manière décomplexée, et de le mettre à votre service plutôt que l'inverse !

OUTILS

- Théorie économique
- Analyse Transactionnelle
- Communication Non Violente
- Ateliers individuels et en groupe
- Discussions de groupe

EN PRATIQUE

- Public : Ouvert à tous mais pensé pour les entrepreneurs et indépendants
- Durée : 2 jours
- Participants : Maximum 12
- Matériel nécessaire : Papier - Stylos

PROGRAMME

Section 1 : Qu'est-ce que l'argent ?

Histoire et processus de création monétaire.

Quelle est la valeur du monde ?

Indicateurs de richesse micro- et macroéconomiques : PIB, inflation, croissance, parité de pouvoir d'achat, valeur relative des devises

Section 2 : L'argent et moi - aujourd'hui

Vision de l'argent selon les cultures, religions, langages, et milieux de vie

Comment mes décisions financières sont influencées par cette vision ?

Quelles sont les conséquences sur mon estime de moi et mon parcours de vie?

Section 3 : L'argent et moi - demain

Solutions pratiques pour cultiver sa relation avec à l'argent ;

***Intellectuellement et émotionnellement** via des ateliers visant à déterminer ses objectifs financiers et la place qu'on souhaite leur accorder dans notre vie.*

***Matériellement** via un cours de planification financière, ainsi que du coaching autour de la négociation, tarification, facturation et perception de nos revenus.*



Formatrice – Sections 2, 3

Coach PNL et consultante professionnelle, Eloïse Basille est experte en analyse rapide de situations complexes et dispose d'une solide expérience en management d'équipe et gestion de projets.

Elle est certifiée en Coaching, Programmation Neuro Linguistique, Management de projets. Elle est diplômée d'un Master en Business International.

Elle est aussi formée en Analyse Transactionnelle et Communication Non Violente.

Après un parcours dans le milieu du trading dans lequel elle a travaillé pendant 7 ans, et où elle a dirigé une équipe de 8 personnes en tant que directrice de département, elle utilise son expertise auprès de ses clients.

Eloïse conçoit et anime des formations depuis plusieurs années pour permettre à chacun d'améliorer rapidement sa puissance d'action entrepreneuriale, professionnelle et personnelle.

Sa méthodologie : Un diagnostic déclic, une approche sur mesure, des solutions optimisées et efficaces.

« J'accompagne les entreprises et les personnes individuellement en coaching et consulting avec plaisir et enthousiasme. Dans une atmosphère professionnelle et bienveillante, mon objectif est de développer le potentiel de chacun et du groupe. »



Formatrice – Sections 1, 3

Emilie Raffo, diplômée d'un master en business de l'Université catholique de Louvain, est une conférencière et consultante en crypto-finance disposant d'une importante expérience en gestion de projet.

Après avoir écrit sa thèse de mémoire sur l'utilité des cryptomonnaies, Emilie a aidé de nombreuses startups à communiquer autour de leurs projets blockchain et organiser leurs ICOs (levées de fonds en cryptomonnaies).

En plus de conseiller plusieurs Family Offices sur les investissements liés à la blockchain et aux cryptomonnaies, elle donne des cours sur ces thématiques dans une université privée Genevoise du groupe INSEEC (CREA) et dans des entreprises (notamment le cabinet d'avocats Borel & Barbey).

Plus récemment, Emilie est devenue la responsable éditoriale du chapitre roman de la "CryptoValley Association", ainsi que l'ambassadrice Genevoise de la Fondation du Stablecoin, afin de promouvoir la création de cryptomonnaies non-volatiles et mieux intégrées dans le système financier actuel.

Fascinée par le futur des crypto-actifs et de leur intégration dans l'Economie mondiale, Emilie a entamé la co-écriture d'un livre sur le futur de la monnaie avec le Professeur Dr. Michel Girardin, spécialiste des thématiques monétaires et des banques centrales. La sortie du livre est prévue début 2020 aux éditions Slatkine.