

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux relationnels II

Pour donner suite au premier atelier de sensibilisation à l'A.T. nous revenons plus en détail sur les jeux psychologiques et leur impact.

Lors de cet atelier nous proposons à de petits groupes de s'immerger dans le monde des jeux psychologiques pour pouvoir les repérer, les éviter et les interrompre.

OUTILS

- Des exemples de jeux
- Des jeux de rôles
- Des vidéos ciblées
- Des discussions de groupe

EN PRATIQUE

- Public : Tous
- Durée : ½ journée
- Participants : Maximum 12
- Matériel nécessaire : Papier - Stylos

PROGRAMME

Etape 1

Quelles sont les catégories de jeux psychologiques ?

Etape 2

Quels sont ces jeux ?

Etape 3

Quels sont les jeux présents dans votre vie et comment en sortir ?



Comprendre les enjeux relationnels II

A PROPOS

Coach PNL et consultante professionnelle, Eloïse Basille est experte en analyse rapide de situations complexes et dispose d'une solide expérience en management d'équipe et gestion de projets.

« J'accompagne les entreprises et les personnes individuellement en coaching et consulting avec plaisir et enthousiasme. Dans une atmosphère professionnelle et bienveillante, mon objectif est de développer le potentiel de chacun et du groupe. » Eloïse Basille



Séminaire d'entreprise