

OBJECTIFS

Découvrir et utiliser l'ennéagramme

L'ennéagramme est un système d'étude de la personnalité en 9 profils. Chaque profil décrit, au-delà de nos comportements, ce qui nous motive inconsciemment. Très vieux fond d'observation de l'être humain, il permet à chacun de repérer ses forces et ses fragilités, de découvrir son potentiel d'évolution, de disposer de clés pour améliorer sa relation à autrui, à fortiori dans le cadre d'une équipe.

Dans cet atelier, nous vous proposons des chemins dynamiques pour évoluer vers le meilleur de vous-même, pour des relations plus harmonieuses, qu'elles soient personnelles ou professionnelles.

OUTILS

- Une méthode interactive
- Des mises en situation
- Des mouvements corporels
- Des vidéos
- Des échanges de groupe et en binômes

EN PRATIQUE

- Public : Tous
- Durée : 4 journées (2x2) suivies de coaching individuel
- Participants : Maximum 18
- Matériel nécessaire : Papier - Stylos



PROGRAMME

Etape 1

Découvrir l'ennéagramme, votre type principal et mieux comprendre vos collaborateurs

Etape 2

Vivre les différents stades d'évolution de votre type

Etape 3

Découvrir les chemins d'évolution pour vous et votre équipe

A PROPOS

Formatrice en entreprise, Coach PNL et consultante professionnelle, **Eloïse Basille** est experte en analyse rapide de situations complexes et dispose d'une solide expérience en management d'équipe et gestion de projets.

« J'accompagne les entreprises et les personnes individuellement en coaching et consulting avec plaisir et enthousiasme. Dans une atmosphère professionnelle et bienveillante, mon objectif est de développer le potentiel de chacun et du groupe. » Eloïse Basille



+41 78 790 55 95

www.ressource-coaching.ch

eloise.basille@ressource-coaching.ch

Conseiller d'entreprises en GRH, **Pierre Angotti** anime depuis 18 ans des sessions de connaissance de soi et de développement personnel avec l'ennéagramme. Il en a été le président de l'association francophone de l'enneagramme durant deux ans (2017-19). Pierre a publié des ouvrages sur l'Ennéagramme dont *S'ouvrir à la joie avec l'ennéagramme, accueillir et dépasser ses fragilités*.

« L'ennéagramme permet à la fois de repérer ce qui fait la richesse de notre personnalité et nos fragilités. L'être humain est beaucoup plus que sa personnalité, et l'ennéagramme nous aide à acquérir une plus grande maturité humaine »



Découvrir et utiliser l'ennéagramme.