

OBJECTIFS

Comment bien recevoir les critiques

Apprendre à gérer les critiques peut avoir un impact très important dans notre vie professionnelle et personnelle. Et si vous saviez transformer une critique éventuellement blessante en une occasion de vous améliorer ?

Lors de cet atelier nous vous proposons de modifier la manière dont vous vivez les critiques pour qu'elles ne vous bloquent plus dans vos projets professionnels et qu'elles vous aident à les atteindre.

OUTILS

- Des clés de la Communication Non Violente Et de Programmation Neuro Linguistique
- Des exercices ciblés
- Des discussions de groupe

EN PRATIQUE

- Public : Tous
- Durée : ½ journée
- Participants : Maximum 12
- Matériel nécessaire : Papier - Stylos

PROGRAMME

Etape 1

Refuser certaines critiques

Etape 2

Diminuer l'impact émotionnel de certaines critiques

Etape 3

Accepter les critiques



Comment bien recevoir les critiques

A PROPOS

Coach PNL et consultante professionnelle, Eloïse Basille est experte en analyse rapide de situations complexes et dispose d'une solide expérience en management d'équipe et gestion de projets.

« J'accompagne les entreprises et les personnes individuellement en coaching et consulting avec plaisir et enthousiasme. Dans une atmosphère professionnelle et bienveillante, mon objectif est de développer le potentiel de chacun et du groupe. » Eloïse Basille

