

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux relationnels par l'analyse transactionnelle (I)

L'analyse transactionnelle apporte des outils puissants dans la relation à soi et à l'autre.

Lors de cet atelier nous proposons à de petits groupes d'appréhender certains aspects de l'analyse transactionnelle pour mieux comprendre les enjeux qui se trouvent au sein de nos discussions.

Les participants pourront développer leur capacité à reconnaître leur positionnement et celui de leurs interlocuteurs, pour générer des relations professionnelles et personnelles saines et enrichissantes.

OUTILS

- Un conte de l'A.T.
- Des jeux de rôles
- Des vidéos ciblées
- Des discussions de groupe

EN PRATIQUE

- Public : Tous
- Durée : ½ journée
- Participants : Maximum 12
- Matériel nécessaire : Papier - Stylos

PROGRAMME

Etape 1

Définition de l'Analyse transactionnelle et des jeux psychologiques

Etape 2

Positionnement Parent/Adulte/enfant

Etape 3

Définition et importance des signes de reconnaissances

Comprendre les enjeux relationnels (I)

A PROPOS

Coach PNL et consultante professionnelle, Eloïse Basille est experte en analyse rapide de situations complexes et dispose d'une solide expérience en management d'équipe et gestion de projets.

« J'accompagne les entreprises et les personnes individuellement en coaching et consulting avec plaisir et enthousiasme. Dans une atmosphère professionnelle et bienveillante, mon objectif est de développer le potentiel de chacun et du groupe. » Eloïse Basille

