

OBJECTIFS

De l'envie à l'action

Garder le cap sur les missions de votre poste alors que le cadre de votre travail change régulièrement peut parfois être un travail ardu. Cela demande d'être motivé, organisé et centré sur l'objectif.

Lors de cet atelier nous vous proposons de créer concrètement une stratégie pour garder votre motivation jusqu'au bout.

OUTILS

- Des techniques de gestion de projet
- Des clés de Programmation Neuro Linguistique
- Des exercices ciblés
- Des discussions de groupe

EN PRATIQUE

- Public : Tous
- Durée : 1 journée
- Participants : Maximum 12
- Matériel nécessaire : Papier - Stylos

PROGRAMME

Etape 1

Quel est mon objectif précisément ?

Etape 2

Quel est mon plan d'action ?

Etape 3

Comment fonctionne ma motivation et ma démotivation ?

Etape 4

Quelles sont mes compétences pour rester motivé ?

De l'envie à l'action

A PROPOS

Coach PNL et consultante professionnelle, Eloïse Basille est experte en analyse rapide de situations complexes et dispose d'une solide expérience en management d'équipe et gestion de projets.

« J'accompagne les entreprises et les personnes individuellement en coaching et consulting avec plaisir et enthousiasme. Dans une atmosphère professionnelle et bienveillante, mon objectif est de développer le potentiel de chacun et du groupe. » Eloïse Basille



eloise.basille@ressource-coaching.ch

+41 78 790 55 95

www.ressource-coaching.ch

Séminaire d'entreprise